

12+

Хомутовский Вестник

Информационно-аналитическое издание
администрации Хомутовского муниципального образования

№13 20 августа
(275) 2024 года

Сайт Хомутовского МО
khomutovskoe-mo.ru

АКТУАЛЬНО

Помощь Курску!

Уважаемые жители
Хомутовского МО!

Сегодня наша помощь необходима Курской области!

В целях оказания помощи жителям пострадавших районов Курской области, при администрации Хомутовского МО организован пункт сбора гуманитарной помощи. Адрес пункта: с. Хомутово. Ул. Колхозная, 4 (деловой центр «Велес», 2 этаж, социальный отдел). Телефон для связи: 696-219.

Список необходимого:

средства гигиены: влажные салфетки, зубная паста, бумажные полотенца и туалетная бумага, шампуни, бритвенные принадлежности; питьевая вода; бытовая химия: стиральный порошок, средства для мытья посуды; спальники, надувные матрасы; постельное белье, одеяла и подушки, пледы; новая трикотажная одежда разных размеров, носки, резиновые тапочки, удобная обувь; продукты питания долгого хранения: консервы, крупы, сахар, чай, соки;

товары для детей: подгузники различных размеров, детское питание долгого хранения, детские канцелярские принадлежности, игрушки.

Внимание!!!

Любой житель может перевести денежные средства на оказание поддержки пострадавшему региону. Переводить на номер: 89144588519, получатель – Наталья Сергеевна Ф., Сбербанк, с пометкой «Помощь КУРСК».

Также вы можете сделать перевод на счет Благотворительного фонда Иркутского района. Реквизиты для перечисления:

Получатель:

Благотворительный Фонд развития Иркутского района.

Телефон: +7983692 02 13

ИНН/КПП 3808187531/382701001

ОГРН: 1103800000105

Расчетный

счёт:

40703810318350032139

Корр. счёт

30101810900000000607

БИК банка- 042520607

Банк - БАЙКАЛЬСКИЙ БАНК
ПАО СБЕРБАНК Г. ИРКУТСК

Назначение платежа: пожертвование благотворительной организации на осуществление уставной деятельности для реализации программы «Поддержка и развитие Хомутовского муниципального образования». С обязательной пометкой «Помощь. КУРСК»

Все собранные и оплаченные товары будут получены волонтерами г. Курска.

Народ и армия едины!!!

Администрация
Хомутовского МО

ПРАЗДНИК

СПОРТ, КАК ЧАСТЬ ЖИЗНИ



10 августа Россия отметила День физкультурника – праздник всех любителей спорта. Этот день уникален тем, что его отмечают все, кто хоть как-то причастен к спорту, будь это основное занятие, работа или хобби.

В Доме культуры «Современник» для спортсменов Хомутово социальный отдел администрации, спортивный комплекс и артисты МУК КСК устроили настоящий праздник.

Со сцены звучали теплые слова поздравлений и благодарности за личный вклад каждого причастно-

го к спорту в жизнь родного села. С

Администрация Хомутовского МО благодарит социальных партнеров, индивидуальных предпринимателей Акоюна Вардана Норайровича, Труфанова Дмитрия Сергеевича, Баженова Михаила Алексеевича, принявших участие в организации и подготовке Дня физкультурника.

приветственной речью выступила исполняющая обязанности Главы Хомутовского МО Наталья Викторовна Максименко, отметившая, что благодаря собравшимся в зале людям, занятия спортом приобретают все большую популярность

среди населения. Была озвучена новость, что в микрорайоне Западный скоро начнутся работы по строительству нового спортивного комплекса, которая была встречена бурными аплодисментами.

Среди почетных гостей на празднике присутствовал Максим Куликов, чемпион мира по легкоатлетическому многоборью, призер сурдлимпийских игр.

Благодарственными письмами и почетными грамотами были награждены тренеры по разным видам спорта и их воспитанники, учителя физкультуры, спортивные семьи, ветераны спорта. Призами были поощрены также участники команды «Ватага», которые этим летом

заняли второе место в молодежном культурно-спортивном слете Иркутского района.

Значение физической культуры и спорта в жизни общества трудно переоценить. Это понимают те, чья жизнь неразрывно связана со спортом, тренеры, которые воспитывают из подрастающих детей будущее поколение чемпионов. День физкультурника – это праздник каждого из нас, ведь только в здоровом и красивом теле живет и действует здоровый, бодрый и оптимистичный дух!

Юлия ЖУКОВА,
руководитель театральной
студии «Маска»,
фото Надежды ЗИБОРОВОЙ

Порядок перерасчета платы за электроэнергию

Законодатель установил ряд случаев, когда лицо, предоставляющее потребителям коммунальные услуги – гарантирующей поставщик ООО «Иркутскэнергосбыт» (далее – Исполнитель), делает перерасчет платы за электрическую энергию в сторону увеличения или уменьшения ее размера (перерасчет), что определяется Правилами предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 № 354 (далее – Правила).

К таким случаям относятся следующие ситуации:

1. Когда установлено расхождение между показаниями прибора учета и объемом коммунального ресурса, который использовался при расчете размера платы (если Исполнитель в ходе проверки состояния приборов учета электроэнергии или достоверности передаваемых потребителем сведений о показаниях таких приборов учета установит, что прибор учета исправен и надлежащим образом опломбирован, но имеются расхождения между его показаниями и объемом коммунального ресурса, который использовался при расчете платы за электроэнергию за предшествующий проверке расчетный период).

2. Несанкционированное вмешательство в работу прибора учета (прибор учета должен быть защищен от несанкционированного вмешательства в его работу. В целях установления таких фактов прибор оснащается, в частности, пломбами и устройствами, позволяющими фиксировать факт несанкционированного вмешательства в его работу. При обнаружении несанкционированного вмешательства Исполнитель составляет соответствующий акт).

3. Временное отсутствие потребителя в жилом помещении (плата за электроэнергию может быть перерасчитана, если потребитель временно (более пяти полных календарных дней подряд) отсутствует в жилом помещении, не оборудованном индивидуальным или общим (квартирным) прибором учета в связи с отсутствием технической возможности его установки. Исключение составляет коммунальная услуга по электроснабжению на цели отопления, а также на общедомовые нужды).

4. Предоставление коммунальной услуги ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность (в указанном случае размер платы за электроэнергию за соответствующий расчетный период подлежит уменьшению вплоть до полного освобождения потребителя от оплаты такой услуги (п. 98 Правил). При этом допустимая продолжительность перерыва электроснабжения составляет 24 часа подряд, если источник питания один. Напряжение и частота электрического тока должны соответствовать требованиям законодательства РФ о техническом регулировании).

Останавливаясь подробнее на последнем основании к перерасчету платы за электрическую энергию разъясню, что в соответствии с пунктами 105-107 Правил, при обнаружении факта нарушения качества коммунальной услуги потребитель уведомляет об этом аварийно-диспетчерскую службу исполнителя.

Сообщение о нарушении качества коммунальной услуги может быть сделано потребителем в письменной форме или устно (в том числе по телефону) и подлежит обязательной регистрации аварийно-диспетчерской службой.

Потребитель обязан сообщить свои фамилию, имя и отчество, точный адрес помещения, где обнаружено нарушение качества коммунальной услуги, и вид такой коммунальной услуги. Сотрудник аварийно-диспетчерской службы обязан сообщить потребителю сведения о лице, принявшем сообщение потребителя (фамилию, имя и отчество), номер, за которым зарегистрировано сообщение потребителя, и время его регистрации.

В случае если сотруднику аварийно-диспетчерской службы исполнителя известны причины нарушения качества коммунальной услуги, он обязан немедленно сообщить об этом обратившемуся потребителю и сделать соответствующую отметку в журнале регистрации сообщений.

Таким образом, в случае обнаружения потребителем факта прекращения подачи электроснабжения, предоставления коммунальной услуги по электроснабжению ненадлежащего качества абонент (потребитель) должны в каждом конкретном случае уведомлять аварийно-диспетчерскую службу исполнителя и такой факт подлежит обязательной регистрации. В случае превышения допустимого числа часов отключений (более 72 часов в год либо 24 часа подряд), потребитель (как абонент) вправе обратиться в ООО «Иркутскэнергосбыт» с соответствующей претензией, в том числе потребовать возмещения причиненных убытков либо ущерба, произвести перерасчет платы и т.п.

При этом такое обращение возможно лишь только при наличии зафиксированных в установленном порядке фактов отключений электроснабжения либо его низкого напряжения.

Тем самым, Вам необходимо (при аварийном отключении электроснабжения) в первую очередь сообщать о фактах отсутствия электроснабжения в аварийно-диспетчерскую службу ООО «Иркутскэнергосбыт» для их регистрации.

Сообщить об отсутствии электроснабжения возможно в том числе в телефонном режиме, позвонив на единый номер аварийно-диспетчерской службы ООО «Иркутскэнергосбыт» - 88001009777.

Порядок осуществления перерасчета платы за электрическую энергию зависит от случая, по которому он необходим, в любом случае произойдет перерасчет на основании либо данных, полученных Исполнителем в ходе проверки прибора учета потребителя, либо по письменному заявлению потребителя.

В случае обнаружения факта предоставления коммунальной услуги ненадлежащего качества или с перерывами, для установления причин нарушения организуется проверка сетевой организацией, по результатам которой составляется соответствующий акт. Указанный акт является основанием для перерасчета платы за коммунальную услугу.

Таким образом, чтобы добиться реализации перерасчета, потребителю необходимо выполнить ряд условий, в том числе, по фиксации гарантирующим поставщиком-исполнителем случаев перерывов подачи электрической энергии при условии, что они превышают установленный Правилами норматив продолжительности таких перерывов.

Прокуратура Иркутского района

Конкурсы завершены. Поздравляем победителей!

В период с 1 июня по 15 августа 2024 года на территории Хомутовского муниципального образования состоялось проведение традиционных конкурсов «Образцовое содержание зданий и прилегающих территорий предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности» и «Лучшая усадьба».

По итогам конкурса на звание «Образцовое содержание зданий и прилегающих территорий предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности Хомутовского муниципального образования-2024», конкурсная комиссия присудила:

1 место – Хомутовской средней общеобразовательной школе №2 (директор В.М. Коврига);
2 место – Хомутовской сред-

ней общеобразовательной школе №1 (директор О.И. Романова);

3 место – Хомутовскому детскому саду №2 (заведующая Л.Г. Бисерова).

Благодарственными письмами за участие в конкурсе отмечены:

Хомутовская сельская библиотека (заведующая О.М. Шкилевич);

Дом народного творчества с. Хомутово (заведующая И.В. Кочнева);

Хомутовский детский сад №3 (заведующая М.Г. Воронина);

Дом культуры в д. Талька (и.о. заведующей Ю.В. Дорошенко).

По итогам конкурса «Лучшая усадьба Хомутовского муниципального образования-2024», конкурсная комиссия присудила:

1 место – усадьба по адресу: с. Хомутово, ул. Брусничная, 36 (заявитель В.П. Жернакова);

2 место – усадьба по адресу: п.

Кантри, д. Куда, ул. Рябиновая, д.2 (заявитель Г.И. Филиппова);

3 место – усадьба по адресу: с. Хомутово, ул. Ленинградская, 1, (заявитель М.И. Малых).

Также комиссией принято решение поощрить заявителей в разных номинациях.

«Уютный уголок» – усадьба по адресу: д. Куда, ул. Васильева, 30 (заявитель А.И. Бузорин);

«Мой дом» – усадьба по адресу: с. Хомутово, ул. Строителей, 63 (заявитель Алешкина Т.Н.);

«Радость для души» – усадьба по адресу: с. Хомутово, ул. Вишнева, 8 (заявитель Ю.В. Верещагина).

Поздравляем победителей и участников, благодаря вам наше село с каждым годом становится все краше!

**Ирина МЕТЛОВА,
секретарь комиссии,
фото Надежды ЗИБОРОВОЙ**



2 место — п. Кантри, д. Куда, ул. Рябиновая-2.



1 место — с. Хомутово, ул. Брусничная-36.



2 место – Хомутовская средняя общеобразовательная школа №1



1 место – Хомутовская средняя общеобразовательная школа №2

О реализации проектов

Получение гранта — значимое событие для любой некоммерческой организации, подававшей заявку на финансирование, поскольку она получает средства для реализации проекта, направленного на достижение общественно-полезных целей.

Иркутская районная организация Всероссийского общества инвалидов и автономно-некоммерческая организация адаптационно-педагогический центр «Надежда» в этом году выиграли по два проекта в конкурсе «Губернское собрание общественности Иркутской области»: «Спортивные игры доступны для всех» и «Надежда для всех», а также в конкурсах по поддержке НКО на территории Иркутского района «Жизнь без границ!» и «Время с пользой».

Теперь одна из важных задач организаций – реализовать качественно все проекты на территории Ир-



кутского района. Уже идет закупка оборудования, составление планов мероприятий, подготовка всех отчетных документов для реализации проекта. Обо всех мероприятиях можно познакомиться на сайтах организаций: Общественная организация инвалидов Иркутского района Иркутской областной организации общероссийской общест-

венной организации «Всероссийское общество инвалидов» (voi-irk.ru), адаптационно-педагогический центр для детей-инвалидов «Надежда» село Хомутово (nadezda-homutovo.ru).

**Ольга КАШПИРОВА,
руководитель АПЦ «Надежда»**

ТВОРЧЕСТВО

НА ТЕМУ ДНЯ

«Поем, чтобы помнить...»

Патриотизм имеет особое значение, особенно в дни проведения специальной военной операции. Дом культуры в д. Талька даже в летний период проводит мероприятия патриотической направленности, выезжает на фестивали, посвященные тем, через чьи жизни прошла жестокая война.

Недавно на территории военно-исторического музея Александра Расторгуева, который располагается на полигоне ТБО под Иркутском, прошёл музыкальный фестиваль. Все средства, вырученные от проведения фестиваля, были направлены в поддержку участников



СВО. Коллективы нашего Дома культуры в д. Талька тоже не смогли

остаться в стороне и приняли участие в этом мероприятии.

Хореографическая группа «Шарм» под руководством Юлии Дорошенко исполнили два танца, которые напомнили всем, какой ценой досталась народу Победа в Великой Отечественной войне.

Коллектив любителей пения «Талькиночка» с баянистом Александром Мельковым исполнили песни «Родина» и «Шёл казак»; зрители хором подпевали знакомые им песни.

Мы делаем все для сохранения памяти о подвигах и героизме наших земляков. Живым – жизнь. Павшим – наша вечная память.

Людмила ИВАНЬКО,
руководитель студии,
фото автора

«Илимское разноцветье»

В Доме народного творчества с. Хомутово продолжает свою работу выставка изделий народных мастеров Иркутской области Елены Михеенковой и Елены Волк «Илимское разноцветье».

Многие жители и гости Хомутово уже успели по достоинству оценить выставку в целом и отдельные ее экспонаты.

Илимская роспись – это стиль свободной кистевой росписи, возникший в г. Усть-Илимске в 1990-х годах. Главные ее герои – флористические и анималистические образы и мотивы, характерные для природы Восточной Сибири. Иванчай, жарки, полевая герань, клевер, грибы, смородина, черника, глухари, синицы – вот далеко не полный список жителей илимского разноцветья. Благодаря уникальным сюжетам и приемам, илимская роспись является самостоятельным видом художественного ремесла, наряду с хохломой и гжелью. За недолгие годы своего существования она уже успела стать одной из ярких визитных карточек Иркутской области. Особенно приятно то, что илимская роспись по-настоящему живёт, ведь в Усть-Илимске сложилось уже целое сообщество мастеров, продолжателей этого прекрасного дела!

Елена Михеенкова и Елена Волк – не просто художники. Они признанные мастера, удостоенные звания «Народный мастер Иркутской области». Елена Михеенкова, являясь мастером росписи по дереву, преподавателем и руководителем Народного творческого объединения «Мастера Илим», была удостоена премии губернатора Иркутской области «За достижения в области культуры и искусства». Также мастером росписи по дереву и преподавателем сегодня является Елена Волк, ученица Елены Михеенковой. Обе мастерицы – члены Союза мастеров народного искусства «Оникс».

Выставка «Илимское разноцветье» – пожалуй, самая летняя, яркая выставка этого года. Это определяется не только сюжетами и красками, но и разнообразием работ. В экспозиции представлены роспись по дереву, бересте, разные предметы быта. Есть здесь и особенные формы, например, расписанные чемодан и гитара. Можно смело сказать, что даже искушенным зрителям есть на что посмотреть. Каждая композиция насыщена огромным количеством деталей, в которые хочется вглядываться и разгадывать. Многие зрители признаются, что при просмотре работ начинают будто погружаться в них, чувствовать тепло, дуновение ветра, ароматы... Особым впечатлением и даже



открытием можно назвать роспись по бересте. Обладая особой матовостью, фактурностью и прозрачностью, она совершенно магически воздействует на зрителя. Это тот случай, когда работы можно назвать тактильными уже на уровне взгляда. Глаза будто не видят, а трогают, прикасаются, поглаживают бархатные произведения. Интересно наблюдать, как в композицию органично вписаны разные природные неровности и рисунки бересты, как они дополняют и обрамляют роспись. На бересте и цвет росписи становится каким-то особенным, пастельно-живым и очень естественным.

Выставка «Илимское разноцветье» – это уже вторая экспозиция, реализованная в рамках постоянного сотрудничества Дома народного творчества с. Хомутово и Союза мастеров народного искусства «Оникс». Обе стороны отмечают плодотворность и особую атмосферу взаимодействия, большой спектр возможностей и идей, рождающихся в этом профессиональном и творческом тандеме.

В рамках выставки уже прошел мастер-класс по илимской росписи для жителей Хомутовского МО от авторов экспозиции. Очень здорово, что мастера приехали из далекого Усть-Илимска и поделились своими наработками и опытом со всеми, кто этого хотел. Все посетители мастер-класса отметили уникальность такого живого взаимодействия с на-

стоящими мастерами – носителями удивительного ремесла.

Каждая работа, представленная в рамках выставки «Илимское разноцветье», находит теплый отклик у всех посетителей. Дети и взрослые подолгу не отходят от разных экспонатов, стремятся насладиться каждой деталью. Все очень хотят потрогать работы, погладить, прочувствовать фактуру и даже запах изделий, ухватиться за листочки, цветы, ягоды с изображений. Настолько живо и вкусно они выглядят!

Помимо илимской, в экспозиции представлены и другие виды росписи: гжель, петербургская, домовая, мезенская и другие. Благодаря этому, у всех посетителей есть возможность увидеть разные виды изобразительного ремесла, на конкретных примерах познать их разнообразную красоту, сходства и отличия.

Выставка «Илимское разноцветье» продлится до конца сентября. Приглашаем всех желающих увидеть ее, познакомиться с разными видами росписи, прикоснуться к прекрасному.

Выражаем искреннюю благодарность Союзу мастеров народного искусства «Оникс» за плодотворное и приятное сотрудничество, Елене Михеенковой и Елене Волк за чудесную и такую разнообразную коллекцию работ!

Алексей КРУПЯНИК,
руководитель студии
ДПТ «Нити»

В единый день помощи участникам СВО

В рамках Единого дня помощи участникам специальной военной операции и членам их семей, 8 августа на территории Хомутовского МО организована адресная помощь семьям участников СВО.

В основу проведения Единого дня помощи включены мероприятия разной направленности:

- специалистами администрации были проведены консультации по вопросам получения земельных участков, оформления единовременной ежегодной выплаты на твердое топливо;
- силами волонтеров была оказана

помощь в отсыпке ПГС на территории приусадебного участка матери военнослужащего, проживающей в с. Хомутово;

- оказана помощь многодетной семье, находящейся в трудной жизненной ситуации. Военнослужащий на данный момент находится на лечении в госпитале после ранения, которое получил в ходе выполнения боевых задач в зоне проведения СВО;
- совместно с социальными партнерами, оказана помощь в доставке и приобретении пиломатериала на ремонт кровли двум семьям военнослужащих.

Социальный отдел администрации

ВСТРЕЧИ

Шить – чудо творить



Красивую, модную одежду делают тысячи людей, и каждый мастер достоин уважения, ведь в свои наряды он вкладывает частичку своего тепла.

В нашем селе тоже много мастериц-рукодельниц. Некоторые объединяются в творческие коллективы, вот, к примеру, клуб «Сударушка».

Во главе этого клуба – Наталья Викторовна Кунейкина – яркая, энергичная и увлеченная женщина. Как магнит, она притягивает к себе всех любителей шитья. Изюминка её работ – это русские национальные костюмы народов Сибири. В её коллекции есть сарафаны, покосные рубахи, душегреи, различные головные уборы. Можно подумать, что эти костюмы пылятся на манекенах или на полках. Но нет! Её работы стали украшением творческого коллектива «Задоринки», в которых участники выступают на различных концертных программах. А ещё наряды, созданные с помощью Натальи Викторовны, можно увидеть и в повседневной жизни на женщинах нашего села. Ее головные уборы – сороки, сборники, шамшурки, также становятся эксклюзивным дополнением к повседневным нарядам осенью и зимой.

Сегодня Наталья Викторовна стала гостьей нашего Дома народного творчества «Радуга».

- Как пришла к Вам идея заниматься народными костюмами?
- Идея пришла в 2017 году, когда в

детском саду в Грановщине проходило мероприятие о русской культуре. Затем и моя свадьба состоялась в народном стиле. О ней очень яркие воспоминания. Конечно, это была авантюра, но после этого я стала всё больше и глубже заниматься историей и пошивом народных костюмов.

- Знаю мастеров, которые шьют вещи на заказ, но сами такие модели не носят. А Вам нравится носить такие необычные, несовременные вещи?

- Посмотрите на меня, - говорит Наталья и демонстрирует платье в народном стиле.

- Каждый наряд подразумевает соответствующее поведение. И на строение тоже должно быть подходящим. Какие костюмы Вам близки в этом отношении?

- Скажу, что наряд очень дисциплинирует. Девушка, которая надевает народный костюм, походила несколько минут в нем, и уже инстинктивно выпрямляется, становится более грациозной. Мне очень нравятся такие вещи.

В завершение встречи мы попросили нашу гостью присоединить свой орнамент к общему лоскутному покрывалу.

Каждая встреча нам дарит удивительные, неповторимые узоры жизни. Пусть и дальше нам везёт на таких прекрасных земляков!

Татьяна КОКОРИНА,
заведующая ДНТ «Радуга»

МЫ И НАШИ ДЕТИ

Игротека в библиотеке

В современном мире библиотеки становятся не только хранилищами книг, но и пространством для творчества, общения и обучения.

Одним из ярких примеров такой активности является игротека, которая проходит в нашей библиотеке с 1 июля по 31 августа. Это мероприятие, посвящённое настольным и другим играм, которые позволяют привлекать разные категории посетителей и создавать уникальную атмосферу общения и творчества.

Игротека стала настоящим праздником для детей, где они могут не только развлечься, но и развить свои навыки, общаясь в дружеской компании, каждый может найти что-то интересное для себя.



Такие мероприятия способствуют развитию детей, формируют у них любовь к чтению и знаниям. Приглашаем всех желающих присоединиться к нам!

Светлана ПРОШЕВА,
библиотекарь с. Хомутово

Плавайте в «Aqua Baby»!

Детский центр «Aqua Baby» приглашает на индивидуальные занятия малышей с рождения до 7 лет, а также детей с особенностями развития.

Для чего особенным деткам плавание? Плавание для особенных детей – это всегда восторг, приносящий вместе с тем большую пользу. Вода – уникальная среда для проведения тренировок с детьми, которые страдают различными заболеваниями или имеют особенности в развитии. Она позволяет сократить нагрузку на позвоночник, заметно снизить напряжение в суставах и мышцах, каждое движение в воде становится для ребенка только в удовольствие.

К тому же, важно обратить внимание, что занятия плаванием оказывают соответствующее влияние на физиологическое и психо-эмоциональное состояние малыша. Это очень полезно, в том числе для страдающих расстройством аутистического спектра. Плавание вдохновляет ребенка, дарит ему радость. Особенности дети стеснительны. На занятиях они быстрее увлекаются игрой и дают волю чувствам. Индивидуальные занятия учат самостоятельному взаимодействию с людьми. Это воспитывает важные навыки общения и помогает укреплению доверия.

У нас есть тренер, имеющий необходимые знания и опыт для проведения занятий с детьми, имеющими расстройства различного спектра (ДЦП, аутизм, синдром Дауна и т.д.).

Родители часто задают вопрос: «Когда лучше отдать ребенка в бассейн?» Ответ, на самом деле, прост – когда ребенок будет готов, когда Вы сами захотите и будете готовы, когда найдёте подходящий бассейн. Мы

рекомендуем отдать ребёнка на плавание до 7 лет. Есть как минимум 7 причин на это.

1) Плавание способствует значительному развитию мускулатуры. Активно работают большинство скелетных мышц. Нагрузка на отдельные мышечные группы распределяется равномерно, и создаются благоприятные условия для их работы. А если мышцы крепкие, то и тело не будет страдать от сидения за партой в школьные годы.

2) Во время плавания снижается статическая нагрузка на позвоночник, нивелируется дисбаланс мышц спины, приводящий к искривлениям позвоночника. В то же время, активное движение ног в воде в безопорном положении укрепляет стопы и предупреждает развитие плоскостопия. Важно укрепить мышечный корсет ДО школы, а потом уже поддерживать тонус на протяжении жизни.

3) Плавание укрепляет здоровье ребёнка при помощи нагрузки на мышцы, сердечно-сосудистую систему. Повышается общий тонус организма, увеличивается выносливость, совершенствуются движения, укрепляется нервная система. Крепче становится сон, улучшается аппетит. Регулярные занятия содействуют росту и укреплению костной ткани.

4) Занятия плаванием помогают ребёнку выстраивать отношения со сверстниками, дружить, учат этичному общению. Дети учатся самообладанию, самостоятельности. Задавать вопросы, соотносить услышанное со своими действиями, анализировать, искать выходы из ситуаций. В школе без прокачки этих навыков ребёнку будет сложно!

5) Кожа – сенсорный орган. Больше, чем через кожу, мы не получим объём

информации ни от какого органа. Плавание в бассейне, ребёнок получает колоссальный объём информации, только от того, что он соприкасается с окружающей средой. Воздух существенно менее плотный, чем вода, и воздействие в воде на организм ребенка ниже. Он ощущает минимальные течения, пузырьки, соприкосновение с предметом под водой, шумом в ушах, когда ныряет и т.д. Это – формирование нервных тканей и незаменимый фактор развития мозга. Набор информации в тексте и картинках, которую получаешь, читая развивающую книжку или энциклопедию, а получение чистого опыта через сигналы к мозгу. Плавание увеличивает объём лёгких. Это способствует притоку крови к мозгу, что влияет не только на физическое состояние и здоровье, но и на психику ребёнка. Плавание помогает мозгу обогатиться кислородом, «перезагрузиться», получить новые силы. А в период начальной школы ребёнку это помогает справиться с нагрузкой.

6) Ребёнок приходит в новую среду, где он общается с незнакомым коллективом, где 1 «главный взрослый», где все заняты общим делом – в общем-то, некая симуляция школы. Этот пережитый опыт, а в «Aqua Baby» он обязательно будет позитивным, поможет нервной системе будущего первоклассника пережить стресс в период адаптации к школе.

7) Помимо того, что плавание борется со стрессом на физическом уровне (регуляция сахара, насыщение кислородом, выработка эндорфинов), оно помогает и на психическом уровне.

Ждем вас по адресу: ул. Тополиная, 5а. Тел.: +73952403308.

Детский центр «Aqua Baby»

О мерах по защите прав от действий коллекторов

В случае невыполнения лицом обязательств по кредиту или иному займу, кредитная и микрофинансовая организация вправе обратиться к действиям юридических лиц, осуществляющих деятельность по возврату просроченной задолженности в качестве основного вида деятельности, включенное в государственный реестр.

При осуществлении действий, направленных на возврат просроченной задолженности, кредитор или представитель кредитора обязан действовать добросовестно и разумно.

Так, законодательством запрещается коллекторам действовать с применением физической силы либо угрозой ее применения, уничтожением или повреждением имущества либо угрозой таких уничтожения или по-

вреждения, оказанием психологического давления на должника и иных лиц, введением должника и иных лиц в заблуждение. Также работники агентства не могут проникать на жилплощадь и взаимодействовать с родными должника без согласия неплательщика, а также совершать иные противоправные действия.

За грубое нарушение правил, в том числе повлекшее имущественный вред или вред здоровью, организация может быть исключена из реестра, а ее лицензия — аннулирована.

Кроме того, законодательством предусмотрена административная и уголовная ответственность за совершение указанных действий.

Так, ст. 14.57 КоАП РФ предусматривает ответственность за возврат просроченной задолженности, посредством нарушения российского законодательства о защите прав и

законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния.

Ст. 172.4 УК РФ предусматривает ответственность за возврат долгов граждан посредством применения насилия, уничтожения или повреждения имущества, а также распространения ложных сведений, порочащих честь и достоинство должника или его близких. Наказание последует даже в том случае, если человеку лишь угрожали этим.

В случае совершения противоправных действий в отношении должника, он вправе обратиться в правоохранительные органы, а также в Центральный банк Российской Федерации с жалобой на действия коллекторских организаций.

Прокуратура Иркутского района

К СВЕДЕНИЮ

Подвоз газа бытового в баллонах

ООО «Байкальская Газовая Компания» с 1 января 2024 г по 31 декабря 2024 г работает по тарифу, утверждённому тарифами Иркутской области: с 1 июля 2024 г по 31 декабря 2024 г стоимость обмена баллона/19 кг составляет 1294,09 руб.

Обращаем ваше внимание, что возможны изменения в графиках доставок по техническим причинам. График корректируется в соответствии с временными и техническими возможностями.

Уточнить актуальность информации по доставке можно по телефону горячей линии: 8-800-511-36-01 (звонок бесплатный).

Подлежат обмену баллоны технически исправные, без внешних

повреждений. При ненадлежащем состоянии баллона на обмен, дополнительно, к стоимости доставки оплачивается стоимость ремонта баллона – 1200 руб. В другом случае, баллон обмену не подлежит.

В продаже имеются новые и б/у баллоны, редукторы, шланги, заглушки, колпаки и др.

Покупаем исправные б/у баллоны.

Заявки на подвоз газа в баллонах в Хомутовском муниципальном образовании с 19.08.2024 г по 10.09.2024 г принимаются по телефону горячей линии: 8-800-511-36-01 (звонок бесплатный), или по адресу электронной почты: bgk_uslugi@mail.ru

ООО «Байкальская газовая компания»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Вредный вейпинг

Современное сообщество сталкивается с возрастающей тревогой, связанной с использованием электронных сигарет, или вейпов.

Вместе с всплеском популярности вейпинга у молодежи, возникает опасения относительно его воздействия на здоровье.

Исследования показывают, что ингаляция паров, образующихся при вейпинге, может вызвать серьезный ущерб легким и организму в целом. Более того, многие электрон-

ные жидкости содержат никотин, который известен своим воздействием на сердце и сосуды.

Помимо физических рисков, существуют опасения относительно психического воздействия вейпинга, особенно среди молодежи, что может привести к увеличенному риску зависимости от никотина.

В свете этих фактов, крайне важно обратить внимание на потенциальные опасности, связанные с вейпингом. Берегите свое здоровье!

Игорь ГУНЕВИЧ,
член ДНД «Щит»

Трезвость: путь к здоровью и благополучию

Трезвый образ жизни – это сознательное решение воздерживаться от употребления алкоголя.

Это не только отказ от пагубной привычки, но и выбор в пользу здоровья, благополучия и самореализации.

Польза для здоровья:
- снижение риска заболеваний сердца, инсульта, рака и других смертельных заболеваний;
- более крепкий и здоровый сон;
- уменьшение тревожности и депрессии.

Психологические преимущества:
- улучшение настроения и общего самочувствия;
- более здоровые отношения с собой и другими;
- повышенная самооценка и уверенность в себе;
- более полноценная и осмысленная жизнь.

Социальные преимущества:
- лучшие отношения с семьей и друзьями;
- повышенная производитель-

ность труда и более успешная карьера;

- экономия денег, которые были бы потрачены на алкоголь.

Как стать трезвым:

- примите решение воздерживаться от употребления алкоголя;
- расскажите о своем решении близким людям и попросите их поддержать вас;
- найдите здоровую отдушину, такую, как физические упражнения, хобби или общение с людьми, поддерживающими трезвость.

Трезвый образ жизни – это путешествие, которое требует упорства и самоотверженности. Но, став трезвым, вы обретете дары здоровья, благополучия и самореализации, которые недоступны тем, кто употребляет алкоголь. Приняв решение о трезвости, вы выбираете лучшую версию себя и более яркое будущее.

Полна ТОРПИЩЕВА,
специалист по социальной работе

В Хомутовскую среднюю общеобразовательную школу №2 требуются:
- водители школьных автобусов (категория «Д»)
- дворник
- учитель математики
- логопед
Обращаться по тел.: 8-902-569-00-87.

Куплю японский грузовик.
Тел: 8-902-925-41-71

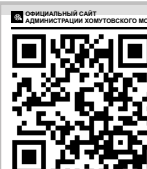
Газета «Хомутовский вестник» – информационно-аналитическое издание
Учредитель: МУК КСК Хомутовского МО
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области.
Регистрационный номер - серия ПИ № ТУ 38-01031 от 10 марта 2020 г.
Распространяется бесплатно.
Время подписания в печать: по графику 17-00, фактически 17-00. Дата выпуска - 20.08.2024

Редакционный совет: А.В. Иваненко, И.В. Бердникова, М.Ю. Несмеянова, Т.Н. Алешкина

Главный редактор: Н.А. Зиборова

Адрес редакции, издателя: 664540, Иркутская область, Иркутский район, с. Хомутово, ул. Колхозная, 4

Тел.: 696-219, e-mail: vestnik_homutovo@mail.ru



Адрес типографии: ООО «Пресса», г. Иркутск, ул. Советская, 109 Г E-mail: prepress@omi.ru
Тираж: 2500 экз. Заказ №

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет